

Einrichtungen im Smaragd Spa

Smaragd Spa Reception

An unserer Spa Reception werden Sie ausführlich über unser vielseitiges Wellness- und Beautyprogramm sowie über unseren Smaragd Member Club beraten. Ausserdem stellt sie den Check-in-Bereich für externe Gäste und Mitglieder dar. Melden Sie sich vor einer gebuchten Behandlung bitte rechtzeitig bei der Spa Reception an.

Fitnessraum

Verschiedene Cardio-Geräte wie Laufband, Crosstrainer, Fahrrad und diverse Kraftmaschinen der neuesten Generation von TechnoGym stehen Ihnen zur Verfügung.
Werden oder bleiben Sie fit!

Hallenbad mit Whirlanlage

Der Blick über den Bodensee ist atemberaubend. Das Cheminée verbreitet eine wohlige Atmosphäre, und das Wasser im Schwimmbad hat zu jeder Jahreszeit eine angenehme Temperatur von 29 Grad Celsius. Neben einer Gegenschwimmanlage und vitalisierenden Massagedüsen finden Sie rund um den Pool gemütliche Liegen zum Entspannen.

Ruhezonen und Lounge

Die Ambiance ist ruhig und bequeme Ruheliegen laden zum Wohlfühlen ein. Entspannen Sie bei gedämpftem Kerzenlicht im Ruheraum der Saunalandschaft. In der gediegenen Lounge können Sie sich mit Wasser, Tee, Früchten oder Nüssen stärken.

Freiluftterrasse am See

Geniessen Sie die frische Seeluft und exklusive Sicht auf den Bodensee oder ruhen Sie sich auf den bereitstehenden Liegen aus. Zur Abkühlung benutzen Sie den direkten Zugang zum See. Bitte beachten Sie, dass es keine Badeaufsicht gibt und Sie für sich selbst sowie für Ihre Kinder die Verantwortung tragen.

Whirlpool

Der Whirlpool im Freien hat eine angenehme Temperatur von ca. 35 Grad Celsius.

Verweildauer: ca. 10 bis 15Minuten

Finnische Aufguss-Sauna

Die Temperatur liegt zwischen 85 und 100 Grad Celsius, die Luftfeuchtigkeit beträgt nur 5 bis 10 Prozent. Die trockene Hitze reinigt und entspannt den Körper. Das Wechselbad von Hitze, kalter Dusche und Ruhe dient der Entschlackung und stärkt das Immunsystem sowie den Kreislauf. Ein automatischer Mechanismus sorgt für regelmässige Aufgüsse.

Verweildauer: ca. 10 bis 12 Minuten (ein- bis dreimal)

Bio-Sauna

Die Biosauna hat eine Temperatur von ca. 60 Grad Celsius und eine Luftfeuchtigkeit von ca. 40 Prozent. Die angenehme Kombination von milder Wärme und feuchter Luft entschlackt den Körper und erlaubt selbst Menschen mit schwachem Kreislauf, das Saunabad in vollen Zügen zu geniessen.

Verweildauer: 20 bis 30 Minuten (ein- bis dreimal)

Dampfbad

Unser Dampfbad hat eine angenehme Temperatur von 45 Grad Celsius und annähernd 100 Prozent Luftfeuchtigkeit. Das Dampfbad bietet eine schonende Form der Regeneration, da der Organismus die geringere Hitze gut verträgt und die hohe Luftfeuchtigkeit, angereichert mit ätherischen Ölen, Balsam für die oberen Atemwege ist und die Haut pflegt.

Verweildauer: ca. 15 bis 20 Minuten (einmal bis mehrmals)

Duschen

Sie finden im gesamten Spa-Bereich unterschiedlichste Duschen. Duschen Sie sich bitte aus hygienischen Gründen vor und nach jedem Baden, Schwimmen oder Saunieren.

Ice Corner mit Eisnebel

Der erfrischende Nebel (15 Grad Celsius) und kaltes Crash-Eis sorgen für die nötige Abkühlung nach einem Saunagang. (Nicht geeignet bei Herz-Kreislaufproblemen und bei Nieren-Blasenerkrankungen.)

Verweildauer: 1 bis 2 Minuten zum Abkühlen

Fussbäder

Wechselbäder regen die Durchblutung und den Stoffwechsel an. Eine Warmwasseranwendung beschleunigt die Erweiterung der Blutgefässe und erleichtert das Schwitzen in der Sauna.

Verweildauer: ca. 3 bis 5 Minuten sitzend, Wasserstand knöcheltief

Himalaya Salztherme

Die behaglichen Strahlungswärme des Salzgesteins von 30 Grad Celsius aus dem Himalaya wirken positiv auf die Atemwege, die Haut und das Immunsystem, ähnlich wie die Luft am Meer.

Verweildauer: bis 30 Minuten

Private Hamam

Unser Hamam besteht aus zwei Einrichtungen: einem warmen Nabelstein und dem Rhassoul – einem Dampfbad von ca. 45 Grad Celsius bei 60 Prozent Feuchtigkeit, mit farbigem Licht und Regendusche