Kleine kulinarische Bad Horn-Philosophie

Mit unserer vielfältigen und marktfrischen Küche geben wir Ihnen Gelegenheit, kreative, vegetarische oder auch klassische Kochkunst zu geniessen.

Frühstück

Montag bis Freitag	06.30 – 10.00 Uhr
Samstag/Sonntag	06.30 – 10.30 Uhr

Es erwartet Sie ein reichhaltiges Swiss Zmorge vom Buffet. Tanken Sie Gesundheit und Elan für den ganzen Tag.
Die Tischordnung ist individuell, es werden keine Plätze reserviert.
Mitgenommene Speisen vom Buffet werden verrechnet.
Unser Dresscode für das Frühstück ist Casual.

Frühstück im Zimmer
07.15 bis 11.00 Uhr

Die Bestellliste dazu liegt in Ihrer Schreibmappe. Bitte hängen Sie diese vor dem Schlafen gehen aussen an die Zimmertür oder bestellen Sie über die Telefonnummer 5151. Gerne servieren wir Ihnen ein kontinentales Frühstück ins Zimmer. Alle Extras werden verrechnet.

Zimmerservice
11.00 bis 22.45 Uhr

Gerichte der „Kleinen Karte“ servieren wir Ihnen auf Wunsch auch aufs Zimmer. In Ihrer Schreibmappe finden Sie den QR-Code für das Menü. Für die Bestellung rufen Sie bitte die Rezeption unter der Telefonnummer 5151 an. Der Essenszuschlag beträgt CHF 10.-.
Der Zuschlag für den Getränkeservice beträgt CHF 5.-.

Unsere Restaurants
Da die Platzzahl in unseren Restaurants begrenzt ist, empfehlen wir Ihnen eine frühzeitige Reservation. Unser Dresscode in allen Restaurationen ist Casual Chic.

«Al Porto» / «Giardino»

Mediterrane Küche und wechselnde Tagesempfehlungen.

Mittagessen	11.30 bis 13.30 Uhr
Abendessen	18.00 bis 20.30 Uhr
Kleine Karte	11.00 bis 22.45 Uhr

Die Halbpension servieren wir im «Al Porto» und sie beinhaltet ein viergängiges Menu.

«Brasserie Wave à Midi»
Marktfrisch, Saisonal, Klassisch

Mittagessen 12.00 – 13.00 Uhr
Montag und Dienstag geschlossen

Fine Dining «Wave»
Mit Aussenbereich am See, Restaurant mit 15 GaultMillau-Punkte

Abendessen 18.15 – 20.00 Uhr
Montag und Dienstag geschlossen

Unsere Bars

«Lobby Bar»
Die gepflegte Bar im Erdgeschoss mit Cheminée und gemütlicher Terrasse.

Täglich 10.00 bis 24.00 Uhr

«Faro Bar»
Stimmungsvolle Bar mit Leuchtturm und Sternenhimmel. Rauchen gestattet.

Sonntag bis Donnerstag	17 bis 01.00 Uhr
Freitag und Samstag	17 bis 02.00 Uhr

INFORMATIONEN VON A - Z

A

Abreise	Wir bitten Sie, die Zimmer am Abreisetag bis 11 Uhr freizugeben. Ihr Gepäck können Sie gerne bei uns an der Réception einstellen. Unseren Wellness- und Spa-Bereich dürfen Sie auch am Abreisetag bis 15 Uhr voll und ganz geniessen. Garderobenschränke stehen Ihnen dort zur Verfügung. Bitte bringen Sie den Bademantel aus dem Zimmer mit.
Ansichtskarten	Sind von 07 bis 23 Uhr an unserer Réception erhältlich.
Apotheke	Die nächste Apotheke finden Sie an der Seestrasse 113 in Horn.
Arzt	Hausarzt: Dr. med. Lukas Moll, Hauptstrasse 67, 9400 Rorschach Telefon +41 71 841 00 22, Sprechstunde von 08 bis 12 Uhr und von 14 bis 18 Uhr (nach telefonischer Vereinbarung).

B

Bademäntel	Die Bademäntel finden Sie zusammen mit Badeslippers in Ihrem Zimmer. Wir bitten Sie, diese bei Ihrer Abreise im Zimmer zu lassen. Wenn Sie am Abreisetag den Wellnessbereich noch bis 15 Uhr nutzen möchten, nehmen Sie bitte den Bademantel mit in den Spa und geben ihn dort ab.
Badezimmerwäsche	Frottéetücher, die Sie in die Badewanne oder in die Duschwanne legen, wechseln wir Ihnen täglich aus. Ansonsten wird die Frottéewäsche während Ihrem Aufenthalt zweimal pro Woche gewechselt.
Bank/Bankomat	Thurgauer Kantonalbank Horn Telefon +0848 111 444 UBS Rorschach Telefon +41 71 844 41 11
Bankettsäle	Unsere Bankett- und Konferenzsäle für bis zu 180 Personen finden Sie im Erdgeschoss. Fragen Sie an der Réception nach detaillierten Bankettdokumentationen.
Bars	«Faro Bar» im ersten Stock und die «Lobby Bar» im Erdgeschoss. Mehr dazu unter Restaurant-Infos auf Seite 1.
Bettwäschewechsel	Die Bettwäsche wird während Ihrem Aufenthalt mindestes zweimal pro Woche gewechselt. Wünschen Sie einen täglichen Wäschewechsel, teilen Sie uns dies bitte mit.
Blumen	Die Réception nimmt Ihre Bestellung gerne entgegen. Wenn Sie die Blumen lieber selber bestellen, empfehlen wir Ihnen: Blumenhof Christian Schoch Telefon +41 71 845 25 25
Bootsplätze	Unser Hafen bietet Platz für 6 bis 8 Boote mit bis zu 2 m Tiefgang (je nach Seespiegel). Sind Sie Gast in unserem Restaurant oder im Hotel, ankern Sie kostenlos. Ansonsten ist eine Hafengebühr von CHF 25 pro Schiff und Nacht zu entrichten. Ebenfalls profitieren Sie von einem vergünstigten Day Spa Eintritt.
Briefmarken	Sind von 07.00 bis 23.00 Uhr an unserer Réception erhältlich.
Bügeln	Gerne können Sie an der Réception nach einem Bügeleisen zum Eigengebrauch Fragen oder Sie können Ihre Bügelwäsche an der Réception abgeben. Preis auf Anfrage.

C

Chemische Reinigung	Kleider können an der Réception abgegeben werden; normale Auftragsdauer ca. 3 Tage / Expressreinigung auf Anfrage.
Coiffeur	Absolut Beauty, Horn Telefon +41 71 841 10 02
Check-In	Ab 15.00 Uhr steht das Hotelzimmer zum Einchecken bereit. Der Spa-Bereich ist am Anreisetag ab 15 Uhr zugänglich. Bitte zeigen Sie uns Ihren Ausweis und Ihre Kreditkarte an der Hotelrezeption.

D/E

Decken / Duvets	Zusätzliche Duvets, antiallergische oder Wolldecken bringen wir Ihnen auf Wunsch gerne ins Zimmer. Für spezielle Kissen finden Sie mehr Informationen unter dem Kissenmenu.
E-Mail-Adresse	Unsere E-Mail-Adresse lautet: info@badhorn.ch

F

Fahrrad	Während den Sommermonaten können vier hoteleigene Fahrräder und vier hoteleigene E-Bikes gemietet werden. Bitte kontaktieren Sie die Rezeption für eine Reservierung.
Feuer	An Ihrer Zimmertür befindet sich der Plan Ihres Fluchtweges. - Bewahren Sie Ruhe - Meldung über die Zentrale, Telefon 5151 - Fluchtweg ohne Lift benützen - Sammelplatz bei Feuer: Tiefgarage gegenüber vom Hotel Bad Horn
Fitness	Unser Fitnesscenter ist für die Hotelgäste täglich von 07.00 Uhr bis 22.00 Uhr geöffnet, am Wochenende und an Feiertagen bis um 21.00 Uhr. Detaillierte Auskunft gibt Ihnen die Spa-Réception, Telefon 5100.
Frühstück	Das Frühstücksbuffet im Al Porto ist von Montag bis Freitag von 06.30 bis 10.00 Uhr und am Samstag / Sonntag bis 10.30 Uhr für Sie geöffnet. Mehr Infos auf Seite 1.
Fundgegenstände	Unsere Réception nimmt Fundgegenstände entgegen – und selbstverständlich auch Verlustmeldungen.

G

Gepäckservice und -aufbewahrung	Für den Gepäckservice wenden Sie sich bitte an die Réception. Gerne können Sie bei vorzeitiger Anreise oder späterer Abreise Ihr Gepäck bei uns aufbewahren.
Geldwechsel	Fremdwährungen (Euro) können Sie gerne bei uns an der Réception zum tagesaktuellen Hotelkurs wechseln lassen.
Golf	Golfplätze in der Umgebung: Golfclub Erlen, Erlen Telefon +41 71 648 29 30 Golf Gonten AG, Gonten Telefon +41 71 795 40 60 Ostschweizer Golfclub, Niederbüren Telefon +41 71 422 18 56 Golfpark Waldkirch, Waldkirch Telefon +41 71 434 67 67
Guest-Checks	Bitte kontrollieren Sie den Betrag auf dem Rechnungsbeleg bevor Sie unterschreiben und geben Sie Namen und Zimmernummer gut leserlich an.

Gutschein	Ob als Dankeschön, als Wettbewerbspreis oder einfach nur als Aufmerksamkeit zwischendurch – mit einem Verwöhn-Gutschein vom Bad Horn – Hotel & Spa bereiten Sie auf jeden Fall Freude.

H

Handy	Wir bitten Sie höflich, Ihr Handy in unserem Restaurant und im Spa auszuschalten.
Hausschlüssel	Ihre Zimmerkarte ermöglicht Ihnen auch den Zutritt zum Hoteleingang. Rechts neben dem Haupteingang befindet sich ein Sensor.
Homepage	Unsere Homepage finden Sie unter www.badhorn.ch.
Humidor	In unserem Humidor in der «Faro-Bar» finden Sie ein reichhaltiges Sortiment an besten Zigarren (rund 20 Sorten).
Hunde	Hunde sind generell erlaubt. Aus hygienischen Gründen sind Hunde beim Frühstück (offenes Buffet) nicht erlaubt. Bitte informieren Sie uns bei der Tischreservierung für das Mittag- oder Abendessen, wenn Sie Ihren Hund mitbringen. Wir berechnen einen Aufpreis von CHF 25 pro Nacht und Hund.

I

Informationen	Unser Réceptions-Team erteilt Ihnen gerne Auskunft über Ausflüge, Veranstaltungen, Bahn- und Schiffsverbindungen etc.
Internet	Unser Hotel verfügt im ganzen Haus über Wireless LAN. Für unsere Hausgäste ist das Login gratis. Eine entsprechende Anleitung für das Login erhalten Sie an der Réception.

K

Kissenmenu	Ihr guter und erholsamer Schlaf ist uns wichtig. Wir bieten eine Auswahl an Alternativen von Kissen und Bettdecken. Beachten Sie unsere Infos zum «Bettinhalt à la carte» und wenden Sie sich bitte an unsere Réception. Folgende Kissen stehen Ihnen auf Anfrage zur Verfügbarkeit: Tempur Schlafkissen, Hirsekissen, Nackenstützkissen
Kosmetik	Im Spa-Bereich können Sie die verschiedensten Behandlungen buchen. Termine vereinbaren Sie bitte direkt mit der Spa-Réception, Telefon 5100.
Kreditkarten	Sie können Ihre Rechnung mit allen gängigen Kredit- und Debitkarten begleichen: Maestro, Mastercard, Visa, American Express, Diners, Postcard und Twint.

L

Ladestation E-Autos	In unserer Tiefgarage gegenüber vom Hotel finden Sie zwei Parkplätze mit einer Ladestation für E-Autos. Diese können Sie mit der App eCarUp bedienen oder mit dem QR-Code an der Ladestation.
Late Check Out	Check Out Zeit ist 11 Uhr, siehe auch unter Abreise. Für ein Late Check Out wenden Sie sich bitte an die Réception. Falls es die Buchungssituation erlaubt, ist ein Late Check Out bis maximum 18.00 Uhr gegen einen Aufpreis von CHF 85.00 gerne möglich.
Lunchpaket	Gerne bereiten wir Ihnen ein Lunchpaket vor. Bitte melden Sie sich für eine Bestellung am Vortag an der Réception. Müssen Sie das Haus bereits vor Frühstücksbeginn verlassen, erhalten Sie das Lunchpaket kostenlos. Ansonsten liegt der Preis für ein Lunchpaket bei CHF 18 pro Person.

M

Massagen	Unser Spa-Team steht Ihnen täglich zur Verfügung. Termine vereinbaren Sie bitte direkt an der Spa-Réception, Telefonnummer 5100.
Minibar	Alle Zimmer sind mit einer Minibar ausgestattet. Bitte melden Sie am Abreisetag, vor Begleichen der Rechnung, was Sie seit dem Vortag aus der Minibar noch entnommen haben.
M.Y. Emily	Unsere hoteleigene Motoryacht «Emily», ganz im Stil der alten Wooden Yachts erbaut, ist das Schmuckstück unseres Hauses. Sie kann für Ihren Anlass gechartert werden und bietet für 48 Personen Platz. Bitte verlangen Sie an der Réception die ausführlichen Unterlagen.

N

Nähservice	Bitte wenden Sie sich an die Réception.
Nachtglocke	Rechts neben dem Hauseingang befindet sich die Nachtglocke. Wenn Sie diese betätigen, öffnet Ihnen unser Nachtportier. Die Eingangstür kann auch mit Ihrer eigenen Zimmerkarte geöffnet werden.
Nachtportier	Unser Nachtportier übernimmt im Haus ab 23.30 Uhr die Verantwortung. Sie erreichen ihn unter der Telefonnummer 5151.
Notfall	Den Notfallarzt erreichen Sie unter Telefon 0900 57 54 20 Telefon 144 = bei akuter Lebensgefahr / Sanität Telefon 117 = Polizei / Seerettung Telefon 118 = Feuerwehr

P

Parkplatz	Wir verfügen über Parkplätze vor dem Haus sowie in der Tiefgarage mit Parkdeck gegenüber vom Hotel. Wir erlauben uns für den Parkplatz eine Pauschale von CHF 7 pro Auto und Nacht zu verrechnen. Das Parkticket kann an der Réception entwertet werden. Haben Sie bitte Verständnis, dass Parkplätze nicht reserviert werden können.
Post	Postein- und Postausgang ist einmal täglich um ca. 09 Uhr.
Pool	Mehr dazu erfahren Sie unter Spa-Infos ab Seite 7.

R

Radio	Die Programmübersicht finden Sie auf dem Informationsblatt in Ihrem Zimmer. Bitte beachten Sie, dass in den meisten Zimmern das Radio im Fernsehgerät integriert ist.
Rasierset	Vergessen? Bei uns an der Réception sind Rasiersets erhältlich.
Rauchen	In allen Räumen, Restaurants und Zimmern ist das Rauchen verboten. Auf den Zimmern mit Balkon ist das Rauchen draussen möglich. In unserer «Faro Bar» sowie in allen Aussenbereichen ist das Rauchen erlaubt.
Réception	Unsere Réceptionsmitarbeiter stehen Ihnen von 06.30 bis 23.30 Uhr zur Verfügung. Von 23.30 bis 06.30 Uhr ist ein Nachtportier im Haus.

Regenschirm	Bitte wenden Sie sich an die Réception.
Reiten	Direkt gegenüber dem Hotel befindet sich der Reitstall Josuran. Telefon +41 79 610 03 32.
Restaurant	Mehr Informationen dazu erhalten Sie auf der Seite 1.

S

Safe	Jedes Zimmer ist mit einem Zimmersafe ausgestattet. Sie bestimmen Ihren persönlichen Code. Die Bedienungsanleitung dazu finden Sie im Schrank. Bitte bei der Abreise die Safe-Tür offenlassen. Die Hotelleitung übernimmt keine Haftung für im Zimmer liegen gelassene Wertgegenstände.
Schuhputzmaschine	Befindet sich im Untergeschoss im Haupthaus bei den öffentlichen Toiletten.
Seminarräume	Sie möchten ein Seminar oder einen Workshop bei inspirierender Seeluft durchführen? Wir reservieren Ihnen gerne einen Tagungsraum mit Infrastruktur und stehen Ihnen bei der Organisation des Anlasses mit Rat und Tat zur Seite. Fragen Sie an der Réception nach detaillierten Seminardokumentationen.
Seezugang	Im Spa befindet sich der Aussenbereich mit direktem Seezugang. Der Eingang vom See her zum Hotel ist nur mit der Zimmerkarte zu öffnen. Der Seezugang ist für die Hotelgäste täglich von 07.00 Uhr bis 22.00 Uhr geöffnet, am Wochenende und an Feiertagen bis um 21.00 Uhr.
Social Media	Bad Horn Hotel & Spa ist auch auf Facebook und Instagram vertreten. Folgen Sie uns und erfahren Sie regelmässig unsere Neuigkeiten.
Spa	Der Smaragd Spa, unser Wellness-Bereich, befindet sich im Westflügel. Im Zimmer finden Sie Bademäntel und Frottéeslipper. Mehr Infos unter Spa-Infos ab Seite 8.
Surfen	Surf Center Staad, Telefon +41 71 855 33 22

T

Taxi	Taxi ABC, Rorschach, Telefon +41 71 841 55 55 Auf Wunsch bestellen wir das Taxi gerne für Sie.
Transfer	Der Transfer vom und zum Bahnhof Horn ist für unsere Hotelgäste zwischen 08.00 und 18.00 Uhr gratis.
Telefon	Ihr Zimmer ist mit einem Selbstwahl-Telefon ausgestattet. Hauptnummer Réception 5151 Spa-Réception 5100 Anruf nach aussen 0 vorwählen Direktwahlnummer zum Zimmer +41 71 844 5 + Zimmernummer
Telefax	Unsere Fax-Nummer: +41 71 844 51 99. Wenn Sie ein Fax senden möchten, wenden Sie sich bitte an die Réception.
TV	Das aktuelle TV-Programm können Sie direkt am TV unter TV-Guide ansehen.

V/W

Wäscheservice	Die Zimmerfrau nimmt Ihre Wäsche entgegen. Innerhalb von 48 Stunden wird Ihre Wäsche gewaschen und gebügelt. Express-Zuschlag (24-Stunden-Service): 50% des Preises.
Weckdienst	Für den telefonischen Weckdienst melden Sie die gewünschte Weckzeit an der Réception, Telefon 5151.
Wellness	Mehr Informationen erhalten Sie ab Seite 8.
Wireless LAN	Unser Hotel verfügt im ganzen Haus über Wireless LAN. Für unsere Hausgäste ist das Login gratis, entsprechende Anleitung für das Login erhalten Sie an der Réception.

Z

Zahnarzt	Dr. med. dent. Heiko Herzberg, Seestrasse 58, Horn, Telefon +41 71 840 04 04
Zeitungen	Einige Tageszeitungen liegen für Sie in der Hotelhalle auf.
Zimmerservice	Ab 07.15 bis 11.00 Uhr servieren wir das Frühstück auf Ihr Zimmer. Die Bestellliste dazu liegt in Ihrer Schreibmappe. Siehe auch unter Frühstück im Zimmer, Seite 1. Von 11.00 bis 22.45 Uhr können Sie Speisen aus unserer «Kleinen Karte» aufs Zimmer bestellen. Kosten-Zuschlag CHF 10. Mehr Infos dazu finden Sie auf Seite 1.
Zimmerschlüssel	Wir verfügen über ein Schliesssystem mit Zimmerkarten. Bei Problemen oder Fragen wenden Sie sich an die Réception.
Zigaretten/Zigarren	Raucherwaren sind an der Réception erhältlich. Zigarrenraucher freuen sich über eine reiche Auswahl im Humidor der «Faro Bar».
Zahnbürste/-Pasta	Vergessen? Bei uns an der Réception sind Dentalsets erhältlich.

Smaragdgrüne Wasserwelt
Wellness und Spa

Öffnungszeiten:

Spa-Reception	Montag bis Freitag	09.00 – 20.00 Uhr
	Samstag, Sonntag und Feiertage	09.00 – 19.00 Uhr
Indoorpool und Fitnessbereich	Montag bis Freitag	07.00 – 22.00 Uhr
	Samstag, Sonntag, Feiertage	bis 21.00 Uhr
Whirlpool	Montag bis Freitag	10.00 – 22.00 Uhr
	Samstag, Sonntag, Feiertage	bis 21.00 Uhr
Behandlungen	Montag bis Sonntag	bis 20.00 Uhr
Saunalandschaft		
Sommer *(01.05.-31.10.)*	Montag bis Freitag	14.00 – 21.30 Uhr
	Samstag, Sonntag und Feiertage	14.00 – 20.30 Uhr
	Auf Wunsch ist eine frühere Benutzung ab 10 Uhr möglich. Bitte an der Spa-Reception anfragen.	
Winter *(01.11.-30.04.)*	Montag bis Freitag	10.00 – 21.30 Uhr
	Samstag, Sonntag und Feiertage	10.00 – 20.30 Uhr
Damen-Spa	Auf Anfrage (15 Min. Aufheizzeit)	

Ankerzeiten im Smaragd Spa:

Ein wöchentliches Entspannungsprogramm mit verschiedenen Aktivitäten wie Aqua Fit oder Aufguss in der finnischen Sauna. Für Informationen und Reservierungen steht Ihnen die Spa-Rezeption zur Verfügung

Spa-Termine:

Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung für Spa-Termine persönlich an der Spa-Réception entgegen. Sie erreichen uns auch telefonisch unter der Direktwahl 5100.

Teilen Sie uns Ihre Wünsche, Bedürfnisse und allfälligen gesundheitlichen Probleme mit: Unsere Fachkräfte unterstützen und beraten Sie bei der optimalen Auswahl Ihrer Behandlungen. Möchten Sie ausdrücklich von einem Herrn oder einer Dame behandelt werden, weisen Sie uns bitte bereits bei Ihrer Terminreservation darauf hin.

Kleiderordnung:

In den Zimmern liegen für unsere Hotelgäste Bademäntel und Badeslipper bereit.
In der Sauna wird aus hygienischen Gründen keine Kleidung getragen. Handtücher und Saunatücher erhalten Sie auf Anfrage an der Spa-Réception, welche Sie in der Sauna bitte als Unterlage nutzen.

Einrichtungen im Smaragd-Spa

Smaragd-Spa-Réception:

An unserer Spa-Réception werden Sie während den Öffnungszeiten ausführlich über unser vielseitiges Wellness- und Beautyprogramm sowie über unseren Smaragd Member Club beraten. Außerdem stellt sie den Check-in-Bereich für externe Gäste und Mitglieder dar. Auch vor einer gebuchten Behandlung melden Sie sich bitte rechtzeitig bei der Spa-Réception an: Sie werden instruiert und dort von Ihrem Therapeuten abgeholt.

Fitnessraum:

Um Ausdauer und Kraft aufzubauen oder zu erhalten, stehen Ihnen verschiedene Cardio-Geräte wie Laufband, Crosstrainer, Fahrrad und diverse Kraftmaschinen der neuesten Generation von Technogym zur Verfügung. Werden oder bleiben Sie fit!

Hallenbad mit Whirlanlage:

Der Blick über den Bodensee ist im Sommer wie auch im Winter atemberaubend, das Cheminée verbreitet eine wohlige Atmosphäre und das Wasser in unserem Schwimmbad hat zu jeder Jahreszeit die angenehme Temperatur von 29°. Neben einer Gegenschwimmanlage und vitalisierenden Massagedüsen finden Sie rund um den Pool gemütliche Liegen zum Entspannen.

Ruhezonen und Lounge:

Hier können Sie nach einem anstrengenden Tag oder nach einer Spa-Behandlung abschalten und loslassen. Die Ambiance ist ruhig und bequeme Ruheliegen laden zum Wohlfühlen ein. Erfreuen Sie sich im Pool-Liegebereich am herrlichen Ausblick auf den Bodensee oder entspannen Sie bei gedämpftem Kerzenlicht im Ruheraum der Saunalandschaft. In der gediegenen Lounge können Sie sich mit Wasser, Tee, Früchten oder Nüssen stärken.

Badestrand und Freiluftterrasse am See:

Geniessen Sie bei frischer Seeluft und exklusiver Sicht auf den Bodensee die Wärme des Whirlpools oder ruhen Sie sich auf den bereitstehenden Liegen aus. Zur Abkühlung benutzen Sie den direkten Zugang zum See. Bitte beachten Sie, dass es keine Badeaufsicht gibt und Sie für sich selbst die Verantwortung tragen.

Whirlpool:

Der Whirlpool im Freien hat eine angenehme Temperatur von 32 bis 35° Celsius. Die wohlige Wärme und die Massagedüsen helfen bei Muskelverspannungen, sind entlastend für die Gelenke, beleben den Kreislauf und die Durchblutung und können Schmerzen lindern.
Verweildauer: ca. 10 bis 15 Minuten

Finnische Aufguss-Sauna:

Die finnische Sauna ist der Klassiker unter den Schwitzbädern. Die Temperatur liegt zwischen 85° und 100° Celsius, die Luftfeuchtigkeit beträgt nur 5-10%. Die trockene Hitze reinigt und entspannt den Körper. Das Wechselbad von Hitze, kalter Dusche und Ruhe dient der Entschlackung und stärkt das Immunsystem und den Kreislauf. Ein automatischer Mechanismus sorgt für regelmässige Aufgüsse. Ein wahrhaft schweisstreibendes Erlebnis!
Verweildauer: ca. 10 bis 12 Minuten (ein- bis dreimal)

Softklima-Sauna:

Die Biosauna ist die schonende Version der finnischen Sauna und stellt keine grosse Belastung für den Kreislauf dar. In dieser Mischform aus Sauna und Dampfbad herrscht eine Temperatur von ca. 60° Celsius und eine Luftfeuchtigkeit von ca. 40-45%. Die angenehme Kombination von milder Wärme und feuchter Luft entschlackt den Körper und erlaubt selbst Menschen mit schwachem Kreislauf, das Saunabad in vollen Zügen zu geniessen. Licht, Duft und Musik wirken positiv auf das vegetative Nervensystem.
Verweildauer: 20 bis 30 Minuten (ein- bis dreimal)

Dampfbad:

Unser Dampfbad in der Saunalandschaft sowie im Damen Private Spa hat eine angenehme Temperatur von 45° Celsius und annähernd 100% Luftfeuchtigkeit. Die Kombination aus Wärme und Wasserdampf entkrampft, reinigt, pflegt und entspannt den Körper. Das Dampfbad bietet im Gegensatz zur Sauna eine wesentlich schonendere Form der Regeneration, da der Organismus die geringere Hitze gut verträgt und die hohe Luftfeuchtigkeit mit ätherischen Ölen Balsam für die oberen Atemwege ist und die Haut pflegt.
Verweildauer: ca. 15 bis 20 Minuten (einmal bis mehrmals)

Duschen:

Sie finden im gesamten Bereich unterschiedlichste Duschen, z.B. Erlebnisduschen, Regenwaldduschen, klassische Duschen. Duschen Sie sich bitte aus hygienischen Gründen vor und nach jedem Baden, Schwimmen oder Saunieren.

Ice Corner mit Eisnebel:

Der erfrischende Nebel (15° Celsius) und kaltes Crashed Eis sorgen für die nötige Abkühlung nach einem Saunagang. Dies bewirkt, dass sich die erweiterten Blutgefässe wieder verengen und der Kreislauf stabilisiert wird. Sie sollten danach ruhen und viel Wasser trinken. Nicht geeignet bei Herz-Kreislaufproblemen und Nieren-Blasenerkrankungen.
Verweildauer: 1 bis 2 Minuten zum Abkühlen

Fussbad:

In unseren Fussbecken können Sie sich warme und kalte Fussbäder einlassen. Bei Wechselbädern werden die Durchblutung und der Stoffwechsel angeregt und müde Beine wieder zum Leben erweckt. Eine Warmwasser-Anwendung beschleunigt die Erweiterung der Blutgefässe und erleichtert das Schwitzen in der Sauna.
Verweildauer: ca. 3 bis 5 Minuten sitzend, Wasserstand knöcheltief

Himalaya Salztherme:
Die behaglichen 30 Grad Strahlungswärme des Salzgesteins aus dem Himalaya wirken positiv auf die Atemwege, die Haut und das Immunsystem, ähnlich wie die Luft am Meer. Die Wärme, die von den Wänden aus Salzgestein abgegeben wird, durchflutet den Körper, ohne den Kreislauf zu belasten. Bei angenehmem Licht können Sie sich herrlich entspannen.
Verweildauer: bis 30 Minuten

Hamam:

Unser Hamam besteht aus zwei Einrichtungen: einem warmen Nabelstein und dem Rhassoul – einem Dampfbad von ca. 45° Celsius bei 60% Feuchtigkeit, mit farbigem Licht und Regendusche. Das Geheimnis liegt im Zusammenspiel von Wasser, Feuer, Erde und aromatischer Luft. Diese Kombination ist sehr gut für Haut, Haare, Atemwege und Entschlackung.
Verweildauer: 10 bis 15 Minuten im Rhassoul, auf dem warmen Nabelstein unbegrenzt

Solarium:

Gerade im Winter sorgt ein kurzes „Sonnenbad“ nicht nur für schöne Bräune, sondern auch für seelisches und körperliches Wohlbefinden.
Oder Sie nutzen es zur Vorbereitung auf Ihren nächsten Urlaub. Natürlich gilt für die künstliche Sonne das Gleiche wie für natürliche Sonnenstrahlen: Setzen Sie Ihre Haut nur in Maßen der UV-Strahlung aus. Die Länge des Aufenthalts richtet sich nach dem Hauttyp! Münzen für die Sonnenbank erhalten Sie an der Spa-Reception.
10 Minuten kosten 10 CHF.

Umgebung

Rahmenprogramm & Aktivitäten

Hier finden Sie einige Vorschläge zur Gestaltung Ihres Aufenthaltes.
Mehr Informationen wie Öffnungszeiten, Fahrpläne, Reiserouten usw. erhalten Sie an der Réception.

Ausflüge / Besichtigungen

Appenzell
Das Dorf Appenzell und die Umgebung sind einen Besuch wert und bieten viel Ursprüngliches und Urchiges.

Appenzeller Schaukäserei in Stein/AR
Besichtigung der Käseproduktion mit anschliessender Tonbildschau. Gemütliches Restaurant mit Möglichkeit zur Käsedegustation.

Säntis / Hoher Kasten / Ebenalp
Die Aussicht von den Gipfeln der Ostschweizer Alpen ist atemberaubend. Viele Ausflüge sind auf Schusters Rappen oder ganz bequem mit den Luftseilbahnen möglich.

Stadt St. Gallen
Die Kathedrale mit der weltberühmten Stiftsbibliothek (UNESCO Weltkulturerbe) und den gemütlichen Einkaufsbummel in der wunderschönen Altstadt sollte man nicht verpassen. Verschiedene Museen (Textil-, Natur-, Historisches-Museum etc.) warten auf Ihre Visite.

Konstanz / Lindau / Bregenz
Schöne Städte an den Ufern des Bodensees laden zu einem Bummel und einem Ausflug per Schiff, Bahn oder im eigenen Wagen ein.

Insel Mainau
Die berühmte Blumeninsel in der Nähe von Konstanz ist von Frühjahr bis Herbst immer einen Besuch wert!

Schloss Arenenberg am Untersee
Das Napoleonmuseum und die herrlichen Gartenanlagen sollte man gesehen haben.

Kartause Ittingen
Das ehemalige Kartäuserkloster beherbergt heute Hotel, Seminarzentrum, Klosterladen, Gärten, Gutsbetrieb und ein Museum. Ein lohnendes Ausflugsziel!

Schloss Hagenwil
Malerisches Wasserschloss in der Nähe von Amriswil

Festungsmuseum Heldsberg
Das Artilleriewerk ist ein Ausflugserlebnis der besonderen Art. Als Teil der damaligen Grenzbefestigung im Rheintal zeigt es auf anschauliche Weise, wie sich die Schweiz so wirkungsvoll verteidigt hat.

Fliegermuseum Altenrhein
Hier gibt's was zu Erleben! Als einziges Museum dieser Art in Europa zeigt es Exponate, die immer noch mehr oder weniger regelmässig geflogen werden. Besucher dürfen die ausgestellten Maschinen anfassen, teilweise in deren Cockpits Platz nehmen und auf Wunsch sogar mitfliegen!

Schifffahrt auf dem Bodensee
Die Kursschiffe verkehren von Mai bis Oktober. Ausflüge zur Insel Mainau oder nach Lindau, teilweise auch kombinierbar mit der Bahn. Die Fähre zwischen Romanshorn und Friedrichshafen ist ganzjährig in Betrieb. Fahrpläne erhalten Sie an der Réception.

Zeppelinmuseum in Friedrichshafen

Das Zeppelin Museum ist ein wahrhaft aussergewöhnlicher Erlebnisort: Es bietet die weltweit umfangreichste und bedeutendste Sammlung zu Geschichte und Technik der Zeppelin-Luftschifffahrt.

Spezielle Aktivitäten mit Kindern

Rheinfall
Der Rheinfall und seine Umgebung (mit Seilpark) bieten auch Kindern ein eindrückliches Erlebnis.

Aquapark Säntispark
Ein Paradies für Gross und Klein, mit Aussen- und Innenpools, Wasserrutschbahnen usw.

Sea Life in Konstanz
Lust auf einen Tauchgang durch die Ozeane – ganz ohne nass zu werden? Hier bestaunen Sie aus allernächster Nähe filigrane Seepferdchen, anmutige Rochen, tropische Haie und verspielte Eselspinguine. Und Sie erfahren viel Spannendes über die Unterwasserwelten unseres Planeten.

Connyland in Lipperswil
Einen Tagesausflug und Besuch wert!

Sportliche Aktivitäten:

Golf
5 Golfplätze gibt es in der Umgebung: Erlen, Waldkirch, Niederbühren, Gonten und Grabs

Inline Skating
Die Region um den Bodensee bezeichnet man auch als Eldorado für Skater.

Motorbootausflüge
Die Bootsvermietung befindet sich im hinteren Teil des Kornhaushafens in Rorschach. 25 Pedalos und 6 Motorboote stehen für eine Bootsfahrt bereit.

Radfahren /Biken
Willkommen im Veloland! Der Bodensee-Radweg ist einer der bekanntesten Radwege Europas. Aber auch das Thurgauer Hinterland und die Ostschweizer Voralpen halten eine Vielzahl an Routen verschiedenster Schwierigkeitsgrade bereit.

Reiten
Der Reitstall Josuran in Horn befindet sich direkt gegenüber vom Hotel.

Schlittschuh laufen / Curling spielen
Von Oktober bis April ist die Eissportanlage und Curlinghalle Lerchenfeld St. Gallen in Betrieb.

Schwimmen
Von unserem Spa & Wellnessbereich haben Sie direkten Zugang zum See.

Surfen
In Staad, Windsurf Center Staad.
Tel. +41 71 855 33 22

Stand Up Paddling
Es ist leicht zu erlernen und verbindet einen immensen Spassfaktor mit allen Vorteilen eines effektiven Ganzkörpertrainings. Stand Up Paddle Arbon Tel. 071 508 06 26

Segeln
Die Crazy Lobster Sailing GmbH ist eine Segel- und Motorbootschule in Horn.

Sportklettern
Wetterunabhängig können in der neuen Anlage des Kletterzentrums St. Gallen die eigenen Grenzen ausgetestet werden.

Tennis
In Tübach (3 Autominuten):
6 gepflegte Sand-Aussenplätze, Kinder-Tennisplatz, Trainingswand, moderne Tennishalle mit 5 Schöpp-Slide-Plätzen.

Vitaparcours
Der nächste Vita Parcours befindet sich in Goldach im wildromantischen Goldachtobel.

Wanderungen
Das Bodenseeufer, das nahe Appenzellerland und der Thurgauer Rücken laden zu kurzen oder ausgiebigen, einfachen bis hochalpine Wanderungen ein.

Wasserski
Beim Wasserskiclub Hydrell Romanshorn können auch Gäste Wasserski oder Wakeboard fahren.

Brandschutzmassnahmen

Verhalten im Brandfall

Das richtige Verhalten bei einem Brandausbruch ist entscheidend für den Schutz von Menschen und Sachwerten. Allzu häufig wird die Feuerwehr erst nach misslungenen Löschversuchen alarmiert. Damit gehen kostbare Minuten verloren.

Bei Brandausbruch gilt der Grundsatz: **alarmieren – retten – löschen!**

Es soll ruhig und überlegt vorgegangen werden, Panik ist zu vermeiden.

A L A R M I E R E N

- Zuerst Feuerwehr alarmieren: Telefon Nr. 118
  (Ort, Strasse und Ereignis sowie Name und Adresse des Anrufers angeben)
- Gefährdete Personen und Hauszentrale Nr. 5151 sofort benachrichtigen

R E T T E N

- Menschen und Tiere retten (Personen mit brennenden Kleidern in Decken oder Mäntel hüllen und auf dem Boden wälzen)
- Fenster und Türen schliessen (Vermeiden der Brandausbreitung)
- Brandstelle über Fluchtwege (Ausgänge, Treppen, Notausstiege) verlassen, keine Aufzüge benützen
- Bei verrauchten Treppenhäusern und Korridoren im Zimmer bleiben, Türen abdichten und am geschlossenen Fenster auf die Feuerwehr warten

L Ö S C H E N

- Brand mit den vorhandenen Mitteln bekämpfen (Handfeuerlöscher, Innenhydranten)
- Brände von Öl oder Fett mit feuchtem Tuch zudecken
- Bei brennenden elektrischen Geräten sofort Stecker ausziehen und abschalten
- Eintreffende Feuerwehr einweisen

Überlegen Sie schon heute, wie Sie sich im Brandfall verhalten müssten – besser ist es aber, Brände zu verhüten.